

違いを求める

40代以上の

お客様へ

2021年6月  
グランド  
オープン

新規会員  
受付中

# 上質に生まれ変わる。

ラグジュアリーホテルにある大人のパーソナルトレーニング

このような方にオススメの  
パーソナルトレーニングサービスです

- 上質で居心地の良い空間で体を鍛えたい方
- どうせ通うなら他とは違うパーソナルジムにしたい方
- 経営者として体づくりの必要性を感じている方
- 本当に自分に合った体づくりを行いたい方
- 健康的に体重を落とすダイエットをしたい方

✓ チェックのついた方は  
無料体験トライアルでお確かめください。

## 無料体験トライアル

期 間: 6/1~8/31 ※期間内に体験トライアルのお申込み  
場 所: スイスホテル南海大阪11階  
ピュロヴェル スパ&スポーツ内  
時 間: 約75分 ※カウンセリング・トレーニング・施設紹介含む  
申込方法: 電話(受付時間: 月~土 9時~18時)  
もしくは、WEBフォームにて受付中

ここにある 自分だけのトレーニングメニューを  
**1** オーダーメイドで設定できる

従来のパーソナルジムのように設定  
されたコースに合わせる形ではない。  
毎回10分単位でメニューの設計が可能。



ここにある 他にはないサービスも味わえる  
**2** ワンランク上の上質感

ラグジュアリーな空間で体づくり。  
他のパーソナルジムにはない特別な  
サービスがあります。



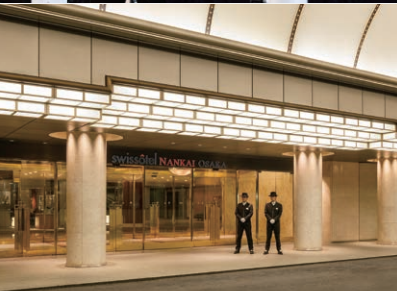
ここにある 経営者層の方に必要な体づくり  
**3** 経営者層向け特別コース

経営者層の肉体改善プログラムを用意。  
プロスポーツ現場で取り組まれている  
感覚器トレーニングも実施。



他にはない特別な空間で、いまこそ本当に自分に大切な体づくりを考えてみませんか？

まずは、ぜひ無料体験トライアルで実感してみてください。



## SERVICE

ラグジュアリーホテルにある  
パーソナルトレーニングだからこそ

## 会員様特典

会員様は共通で以下のサービスを受けられます。

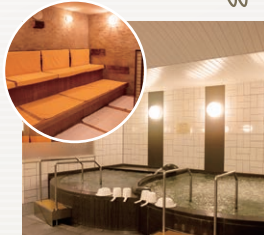
### 特典 1 最先端マシンでプラスワンの トレーニングが可能

スイスホテル南海大阪「ピュロヴェル ス  
パ&スポーツ」の最先端マシンや有酸  
素運動マシンの利用が可能。プラスワ  
ンのトレーニングで汗を流していきま  
す。  
※セッション当日トレーニング時間前後2時  
間の利用に限ります。



### 特典 2 トレーニング後は、 専用スパでリラックスタイム

トレーニング後はスイスホテル  
南海大阪「ピュロヴェル スパ&  
スポーツ」のスパ(お風呂・ジャ  
グジー・サウナ)でリラックスタイ  
ム。トレーニング後の疲れを癒  
していただけます。  
※セッション当日の利用に限ります。

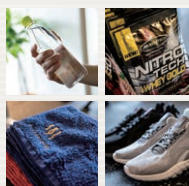


### 特典 3 専用駐車場を最大3時間まで 無料でご提供

スイスホテル南海大阪併設のホテル専用駐車場がトレーニング当  
日3時間まで無料。お車でもストレスなく通って頂けます。



- ▶ ミネラルウォーター無料提供
- ▶ 高品質プロテイン無料提供
- ▶ タオル無料貸し出し
- ▶ ウエア、シューズ貸し出しあり



まずは、無料体験から

## PLAN

選べる6つのプラン

### 1 経営者層の為の特別なプラン エグゼクティブプラン

専用の肉体改造プログラムその他、感覚器トレーニングを実施し、  
経営者にとって欠かせない健康な身体と研ぎ澄まされた感覚に  
アップデートを行うプラン



### 2 一人ひとりの理想にあわせて ボディメイクプラン

「お腹の引き締めをしたい」「全体的に引き締まった体になりたい」  
などの多様なご希望に対応、一人ひとりの理想に合わせた  
ボディラインを作り上げていくプラン



### 3 健康的に正しい減量を ダイエットプラン

ぽっこりと出てきたお腹、二の腕の弛み等の改善を行いたい。  
そういった悩みを持たれる方向けに、健康的なプロポーション  
を手に入れるプラン



### 4 体本来の機能を取り戻す 機能改善プラン

加齢や運動不足による筋力低下、慢性的な体の痛みの改善を  
目的としたトレーニングやコンディショニングを実施し、体や関節  
の動きの不安解消を目指すプラン



### 5 男性向けの パワーアッププラン

体のアウトラインを形成する胸、背中、肩、腕といった上半身の筋  
肉を中心に筋力トレーニングを行いスーツの似合う格好良い体  
を作る男性に向けたプラン



### 6 結婚式前の体づくりを目的とした ブライダルプラン

一生の記念日となる結婚式を前に、「デコルタライン」「背中」「二  
の腕」「ヒップ」の部位に絞りにボディラインを引き締め、ドレス姿が映  
えて美しく見えるプラン



## TRIAL

### 無料体験トライアルの流れ



## CASE

### 実際のサービスご利用例(参考)



Basic会員コース・ボディメイクプラン  
予定期間2ヶ月(合計48unitの申込)※1unitは10分  
総額115,200円(税込価格126,720円)  
※1unit(10分)2,400円(税込価格2,640円)

運動習慣から遠ざかっている為、まずは体を慣らしつつ、筋肉をつけ引き  
締まった体づくりと同時に目標としている体重まで落とす計画を策定

1カ月目:6unit(60分)を月4回(週1回ベース)で実施  
内容:45分トレーニング 15分ボディメンテナンス  
2カ月目:6unit(60分)を月4回(週1回ベース)で実施  
内容:50分トレーニング 10分ボディメンテナンス

## TRAINER



### [江崎 文紀]

- 資格・ライセンス
- ・日本ファンクショナル協会CFT
- ・JTTA ボディメイクトレーナー
- ・背骨コンディショニング



### [柿本 奈美]

- 資格・ライセンス
- ・日本ファンクショナル協会 CFT
- ・CFBT認定ボディメイクトレーナー
- ・フードアシストマイスター
- 2018年ベストボディ大阪大会5位入賞
- 2019年フィットネスマスター大阪大会モ/キニ2位